

Balori- Projekt



Konzentration und Koordination

Ein wendiger Körper hat einen wendigen Geist – so oder ähnlich kann man das Anliegen der Projektpartner von Balori – die „Deutsche Kinder Sport Akademie“ – beschreiben. Bewegungen, die im Alltag der jungen Erwachsenen kaum noch vorkommen, wurden eingeübt und spielerisch weiterentwickelt. Es wurde deutlich, wie schwer es sein kann, mit links einen Ball zu fangen, aber mit dem rechten Bein nach vorne zu springen.....

Spiel und Spaß



Seilspringen

Zwar schon lange her, dass man als Kind Seilspringen stundenlang geübt hat, aber es klappt noch! Bei Sportlern und Fitness-begeisterten steht diese Koordinationsbewegung nach wie vor hoch im Kurs – es macht Spaß und wirkt leistungssteigernd.



Schaut her, ich kann's!



Wie war das nochmal.....?